



Simone Ruffini

comunicati

Italia ancora sul podio con la doppietta rosa Alice Franco, Martina Grimaldi Splendido quarto posto di Simone Ruffini

Sole, mare piatto e tanto pubblico a cornice delle ultime due gare agli Europei di Piombino.

Un'ultima giornata che ha visto in acqua gli uomini e le donne della gran fondo, la 25 km. Valerio Cleri, Simone Ruffini, Federico Pirani, Martina Grimaldi, Alice Franco e Fabiana Lamberti gli azzurri in gara.

A 2.53.40 Valerio Cleri rompe gli indugi seguito da Simone Ruffini, accelerando la potenza della bracciata per testare la reattività degli avversari.

Dopo il delicato aggancio dei due gruppi e sorpasso di quello maschile, Cleri e Ruffini rallentano l'andatura restando sempre ai primi posti con Martina Grimaldi, Alice Franco e la spagnola Dominguez Cabezas, che rimangono sulla scia del gruppo di testa uomini.

A un giro dal fine gara uomini, uno strappo fra la testa gruppo con Ruffini e gli inseguitori fino ai 400 metri, dove si accende la lotta fra i primi 5 uomini che porterà alla vittoria il bulgaro Stoychov e Simone Ruffini quarto a 22.3

Simone Ruffini "Sono stra contento. Per un attimo ho creduto di riuscire a salire sul podio ma poi ho esaurito la benzina. Meglio di così oggi non potevo fare e spero di poter continuare anche con la 25 km oltre alla 10"

Gara donne con netto distacco fra le prime tre, con le due azzurre che si danno il cambio in pole position, e le avversarie. Azzurre appaiate fino all'ultima boa dove Alice Franco prende la testa seguita dalla spagnola e da Martina Grimaldi. La Franco forza il finale e conquista l'oro seguita dall'argento della Dominguez Cabezas e dal bronzo di Martina Grimaldi.

Con queste due emozionanti e durissime gare si concludono i Campionati Europei Nuoto Acque Libere 2012, con il medagliere azzurro al primo posto.

Un Europeo caratterizzato dagli ottimi risultati della squadra azzurra e dall'impeccabile organizzazione di Massimo Giuliani, c.t. nazionale Nuoto di Fondo, e del Comune di Piombino

Appuntamento con l'Italfondo ai Mondiali di Barcellona 2013

SIMONE RUFFINI - VANIA TONI Management